

EL TRATAMIENTO MEDISYNX

Mi experiencia pasados 5 años

Inicio del tratamiento mediados de marzo 2015. Realicé la analítica y pruebas sin tener una enfermedad como tal, más bien una serie de problemas de salud. Mi nivel de Cándida Albicans CA resultó ser alto, cercano al 5. Debía suprimir azúcar y alcohol, al menos, 24 meses. Estos son los motivos de salud para someterme a las pruebas y aceptar tratamiento:

Digestiones lentas, de 4 y 5 horas, dolorosas y una constante hinchazón de estómago, independientemente de la ingesta. Dificultades y alteraciones para evacuar, tanto por defecto como por exceso.

Aftas bucales y herpes labial que padecía de forma habitual, cuando estaba cansada, o después de algún resfriado.

Resfriados recurrentes, que iniciaban siendo nasales y evolucionaban a sinusitis e inflamación de garganta, etc.

Nula resistencia al frío y a los cambios de temperatura.

Herpes labial y “Acné rosáceo”, dolencias heredadas de mi madre, con el cansancio y/o cambios de temperatura. En un momento dado llegué a tener una cierta “alergia al sol” y se acompañaban de herpes labiales en los primeros días de exposición de verano.

Aftas bucales, constantes y sangrantes, a pesar de una higiene y revisión periódica, mi dentista trató de averiguar si se trataba de un problema de saliva, sin poder concluir nada concreto, una dentadura muy afectada, con caries recurrentes a pesar de llevar una estricta higiene bucal.

La eliminación total de “cándida albicans” se resistió, teniendo que prolongar el tratamiento, que iba a ser de 2 años y medio, hasta casi 5 años. Sin azúcar ni alcohol y 3 cápsulas de Kolorex al día. Por residir fuera de España había dificultad para efectuar sesiones de acupuntura frecuentemente, y pienso que podría haber acortado el tratamiento de haber podido tener más sesiones de acupuntura.

Lo peor, que era el estómago, con dolor frecuente y fuerte, constantes problemas digestivos: gases, hinchazón, malas y largas digestiones. Esto ha cambiado radicalmente, mis digestiones ahora son normales, no tengo gases. Solo se altera cuando ingiero ciertos alimentos no autorizados, no todos los prohibidos, algunos si que siento reacción, pero no todos.

Las aftas en la boca ahora han desaparecido y ya ni recuerdo cuándo fue la última vez que tuve y también los herpes labiales así como las reacciones cutáneas.

Soporto bien los cambios de temperatura, también ha mejorado el aspecto de la piel, más hidratada a la vista. Ahora ni recuerdo mi último resfriado, que antes eran recurrentes (nasales, de vías altas o de garganta).

El insomnio y la mala calidad del sueño eran algo habitual, provocando cansancio y falta de atención; han mejorado de forma notable, y aunque me despierte en la noche, vuelvo a dormir sin dificultad.

El cambio que experimentó el cabello fue una sorpresa, ahora tengo mucho más y más fuerte, crece con volumen y brillo, con mucho mejor aspecto, y lo mismo puedo decir de las uñas, que ahora son más resistentes y no se quiebran.

Reacciones:

Las primeras semanas del tratamiento trajeron una mejoría evidente, de estómago sobre todo, así como del sueño, sin embargo, transcurridos unos 2 meses, experimenté algo como un retroceso, otra vez molestias de estómago y náuseas, cansancio, mal humor e irritabilidad. Estos últimos los achacó la doctora Dra. Vink al proceso depurativo que se estaba llevando a cabo.

También tuve una lumbalgia, que traté con calor local, ejercicios.

Un tiempo después tuve otra vez molestias de tipo muscular y/o tendón, que pasaron con estiramientos y aplicación de un spray que me recomendó la doctora: "Shaolin osteoessence" y calor local.

También sufrí una serie de molestias en la boca, dolor de dientes, de encías, pero no localizados en un punto. El dentista trató de localizar el origen pero no encontró nada. La Dra. Vink me proporcionó el remedio "yellow form" y lo achacó igualmente a la depuración que se está llevando a cabo.

Conclusión:

Recomiendo que se advierta al paciente que al poco tiempo del tratamiento se puede experimentar algo parecido a una recaída o retroceso y que, siendo advertido, lo comunique si le ocurre.

Debo indicar que alguno de los alimentos "prohibidos" son tolerados cuando de forma esporádica los he tomado en pequeña cantidad, sin embargo otros rápidamente me provocan reacción y lo primero que noto es el dolor de estómago, en algún caso alguna reacción de piel o afta bucal.

Pienso que el sistema inmune debe mantenerse en algo parecido a un "estado de alerta", ingiriendo un poco de los alimentos que siendo prohibidos no representan molestias.

Al principio del tratamiento me pareció que adelgazaba, pero lo cierto es que el peso no ha variado de forma significativa, aunque sí que me siento más ligera y menos hinchazón de estómago.

Cuando he podido acudir a sesión de acupuntura con la doctora he apreciado gran adelanto, es lástima que no haya podido hacerme alguna más al no vivir en España.

Mi nivel de energía ha mejorado notablemente, mi estado de salud ha dado un giro total.

Mi intención es continuar respetando el régimen por restrictivo que pueda resultar, pues los resultados son altamente positivos, más de lo que nunca hubiera imaginado. Ahora cuando escucho que alguien de mi entorno tiene problemas de piel, reacciones o manifestaciones, cuando observo que alguien se queja de engordar sin saber bien porqué, cuando tienen molestias estomacales sin causa médica concreta, o con ella, recomiendo este método.

Mi experiencia es rotundamente positiva y no me canso de recomendarlo, asumiendo que la mayoría de la gente no quiere oír hablar de suprimir según qué alimento "para siempre", o la necesidad de no tomar alcohol ni azúcar temporalmente.

Panamá, 10 de junio de 2020

Paloma Garcia-Atance