

## FAQ Ziek door Voeding

1. Zijn veel mensen ziek door voeding?

**Antwoord:** Ja helaas wel, want ruim 94% van alle klachten van patiënten die we zien bij de huisartsen en die we behandelen in de ziekenhuizen zijn veroorzaakt door voeding. Maar helaas doen we niets met voeding in de behandelingen.

2. Wat doen diëtisten dan in de ziekenhuizen?

**Antwoord:** Diëtisten in de ziekenhuizen, maar ook diëtisten die zelfstandig werken leren over voeding in het algemeen en niet dat gezonde voeding individueel is, omdat je uniek bent.

Ze leren dat je koolhydraten, eiwitten, vetten, mineralen en vitamines nodig hebt, maar niet dat je dit niet overal uit kunt halen omdat wanneer je je een incompatibiliteit hebt je die essentiële ingrediënten er dan helemaal niet uit kunt halen.

En als je die essentiële ingrediënten er niet uit kunt halen dan krijg je te korten (deficiënties noemen we dat ), hoe veel je er ook elke dag van eet. En je denkt maar dat je het zo goed gezond doet.

3. Waarom krijgen de diëtisten die lesstof niet in de opleiding tot diëtiste?

**Antwoord:** De opleiding tot diëtiste moet aansluiten bij de visie en richtlijnen van artsen organisaties en die worden weer aangestuurd door de farmaceutische- en de voedingsindustrie. Tja zo is dat.

4. Is de organisatie Het Voedingscentrum dan onafhankelijk?

**Antwoord:** Neen helaas niet, dat zou je wel verwachten, maar nee Het Voedingscentrum wordt mede gefinancierd dus betaald door grote voedingsmiddelen bedrijven zoals Nederlandse Zuivelorganisatie (NIZO, de melk producten dus) en Unilever (van de grote bekende merken)

5. Maar wordt Het Voedingscentrum dan niet betaald door de Nederlandse overheid?

**Antwoord:** Neen, dat zou je wel verwachten, maar dat is niet zo.

6. Het Voedingscentrum blijft maar zeggen dat melk moet omdat het zo gezond zou zijn, komt dat omdat ze door de Nederlandse Zuivelorganisatie betaald worden?

**Antwoord:** Ja dat doen ze, daarom blijven ze dat verhaal vertellen. Maar melk is niet gezond voor elk, want als melk een incompatibiliteit voor je is mag je het niet nemen. Maar dat vertellen ze er helaas niet bij.

7. Lactase deficiëntie wat is dat?

**Antwoord:** Lactase is een spijsverteringsenzym, waarmee je het stofje – lactose – in melk kunt knippen. Dit enzym lactase maak je met een recept op je DNA en in samenwerking met goede darmbacteriën. De uitgang – ase- betekent enzym.

Wanneer je op je DNA geen recept hebt meegekregen van je ouders en voorouders hoe je het enzym lactase moet aanmaken dan kun je het enzym lactase dus niet maken. En dan kun je lactose in de melk dus niet knippen en krijg je klachten.

Eerst krijg je Niet-Systemische klachten zoals hikken, boeren, zuurbranden, reflux, opgeven,

spugen of diarree. En zo ontwikkel je een incompatibiliteit tegen melk. Je darm raakt beschadigd, je krijgt een Leaky Gut Syndroom, dus een Lekkende darm Syndroom, je darm is dan ernstig ziek en ontstoken en alle onverteerde voedingsstoffen lekken dan zo je lichaam in. Je immuunsysteem raakt in paniek en gaat deze incompatibele voedingsstoffen dan ergens opbergen in je lichaam, van hoofd en hersenen tot je tenen, je krijgt klachten en aandoeningen.

En uiteindelijk krijg je van melk (drinken, eten, smeren of als draagstof in medicijnen) Systemische klachten, zoals huidklachten, longklachten, vertraagde ontwikkeling en groei en later concentratie klachten, ADHD, geheugen klachten en dementie.

8. Maar wat als je niet die goede darmbacteriën hebt wat dan?

**Antwoord:** Als je van je moeder niet de goede darmbacteriën hebt meegekregen bij de geboorte of wanneer je een antibiotica kuur hebt gehad, dan mis je deze darmbacteriën ook. En dan kun je het enzym – lactase – ook niet maken, want dat kan alleen samen met deze darmbacteriën.

9. En is dit nieuw inzicht in de geneeskunde?

**Antwoord:** Nee hoor want deze kennis is al meer dan een eeuw oud, want dr. Ilja Metsjnikow kreeg voor dit onderzoek in 1908 een Nobelprijs<sup>1</sup> voor de geneeskunde. En hij ontdekte dat alleen mensen van het Kaukasische Ras, met de blauwe ogen en blonde haren, zo een recept op hun DNA hebben staan, dus alleen zij kunnen misschien lactase enzym maken.

Alle andere rassen met bruine en groene ogen dus niet, die hebben zo een recept niet meegekregen van hun voorouders op hun DNA!

Maar waar staat dat op de melkpakken, pudding en ijsjes?

10. Is dit dan ook geen lesstof op de universiteiten, in de medicijnen studie?

**Antwoord:** Neen, in de studie medicijnen gaat het zelden over voeding en alleen over de algemene visie dat voeding uit koolhydraten, eiwitten, vetten, mineralen en vitaminen bestaat. En leren ze niets over dat je ziek door voeding kunt zijn, omdat je uniek bent, omdat je DNA uniek is.

11. Zou dat nou bewust worden verzwegen door iedereen?

**Antwoord:** wel zeg het maar, waarom vertellen ze je dat niet?

Waarom vertelt je arts en je dit niet?

Waarom vertelt je verpleegkundige je dit niet?

Waarom vertelt je diëtiste je dit niet?

---

<sup>1</sup> Ilja Iljitsj Metsjnikov (Russisch: Илья Ильич Мечников), ook bekend als **Eli Metchnikoff**, (Ivanivka bij Charkov, Oekraïne, 16 mei 1845 – Parijs, 16 juli 1916) was een Russisch microbioloog die het meest bekend is voor zijn werk naar het immuunsysteem. Metsjnikov kreeg in 1908, samen met Paul Ehrlich, de Nobelprijs voor de Fysiologie of Geneeskunde voor zijn werk aan fagocytose.

De theorie van Metsjnikov dat bacteriën in gefermenteerde melkproducten het leven zouden verlengen heeft aan de basis gelegen voor het wetenschappelijk onderzoek rondom probiotica.

Waarom vertellen Patiënten Verenigingen je dit niet?

Waarom vertelt je fysiotherapeut je dit niet?

Wel daarom hebben wij patiënten onze ANBI erkende Patiënten Stichting opgericht en vertellen we de waarheid op deze website. Zodat u het nu ook weet.

Steunt ons daarom financieel, dan kunnen we samen heel veel gaan bereiken!