

## Mijn verhaal

---

Ik ben een vrouw van 57 jaar en ik heb de volgende klachten gehad:

MS eerst type RR en later is het type PP geworden, zwaar gevoel in armen en benen, pijn in de heupen en gaat het been op slot, kan niet lang staan, doof gevoel grote teen linkervoet, ernstige vermoeidheid (fatigue) en voel me totaal loom en energieloos en ben niet vooruit te branden, voel verdikkingen in de buik bij de darmen, heb een band gevoel om het hoofd voor al bij de hals drukt het erg en is dit erg pijnlijk, droge ogen en als ik lang mij focus op een punt gaan mijn ogen tranen, als ik stress heb wordt ik kortademig, ik heb last van ongefundeerde angsten na het gebruik van een homeopathisch middel tegen schimmelinfecties (lac vacinum defloratum van VSM), ik heb een trage lediging van de maag mijn voedsel blijft urenlang in de maag en dat geeft een opgeblazen gevoel en alsof er een steen op de mag ligt, ik heb ook regelmatig last van hartkloppingen en hier wordt ik angstig van, krampen in de kuiten, stijve gewrichten van handen-vingers, knieën en nek en onder in de rug, 's nachts vaak naar toilet moeten om te plassen (noctaria), ik heb het altijd koud en slaap met opgetrokken knieën,

Mijn verhaal is eigenlijk al wel een jaar of vijf geleden begonnen.

Ik kreeg aangezichtspijnen.

De fysiotherapie en pijnmedicatie hielpen niet voldoende en maar tijdelijk.

Ook had ik vaak geen energie (anders dan vermoeidheid).

Daardoor ook niet genoeg kracht in mijn benen om lang te staan.

In de zon zitten was niet meer mogelijk, want dan voelde de huid branderig.

Daarbij ook nog rugklachten benoemd als zijnde Ischias.

Vaak had ik krampen in de onderbenen en dikke voeten.

Dove plekken bovenop de voeten en in een paar tenen.

Uiteindelijk ook klachten lijkend op een Schub bij MS: Tintelende zenuwpijnen in rug en benen gedurende 2 dagen heel heftig. Daarna minder, maar het ging niet meer weg.

En ik was ook gedurende enkele maanden heel erg moe.

De Neuroloog heeft verder geen verder onderzoek gedaan maar kon ook geen diagnose stellen.

Kruidentherapie volgens Ayurveda verminderde de klachten wel, maar het ging niet helemaal weg.

Dankzij het bloedonderzoek (niet meer eten van 31 voedingsstoffen en 19 voedingsstoffen roteren) en de accupunctuur door dr. Vink gaat het veel beter.

Wanneer ik toch één van die geteste voedingsstoffen eet (bijv. vanille), is het gevolg vermoeidheid en aangezichtspijn.

Maar op een etiket staat zelden vermeld welk aroma een product bevat.