

## Mijn verhaal

---

Mijn verhaal is eigenlijk al wel een jaar of vijf geleden begonnen.

Ik kreeg aangezichtspijnen.

De fysiotherapie en pijnmedicatie hielpen niet voldoende en maar tijdelijk.

Ook had ik vaak geen energie (anders dan vermoeidheid).

Daardoor ook niet genoeg kracht in mijn benen om lang te staan.

In de zon zitten was niet meer mogelijk, want dan voelde de huid branderig.

Daarbij ook nog rugklachten benoemd als zijnde Ischias.

Vaak had ik krampen in de onderbenen en dikke voeten.

Dove plekken bovenop de voeten en in een paar tenen.

Uiteindelijk ook klachten lijkend op een Schub bij MS: Tintelende zenuwpijnen in rug en benen gedurende 2 dagen heel heftig. Daarna minder, maar het ging niet meer weg.

En ik was ook gedurende enkele maanden heel erg moe.

De Neuroloog heeft verder geen verder onderzoek gedaan maar kon ook geen diagnose stellen.

Kruidentherapie volgens Ayurveda verminderde de klachten wel, maar het ging niet helemaal weg.

Dankzij het bloedonderzoek (niet meer eten van 31 voedingsstoffen en 19 voedingsstoffen roteren) en de accupunctuur door dr. Vink gaat het veel beter.

Wanneer ik toch één van die geteste voedingsstoffen eet (bijv. vanille), is het gevolg vermoeidheid en aangezichtspijn.

Maar op een etiket staat zelden vermeld welke aroma's en kruiden en specerijen een product bevat. De voedingsindustrie is ook niet verplicht dit erop te zetten, zeker niet als het minder dan een bepaald percentage erin zit. Ook is de voedingsindustrie niet bereid de receptuur af te geven. En de overheid verplicht het tot niets. Dit is voor ons AGA- patiënten een groot probleem, want we weten nu niet of we het voedingsproduct wel of niet mogen hebben.

Samen met VIDA moeten we hier wat tegen doen, iedereen moet te weten kunnen komen wat in een voedingsmiddel zit! Bijvoorbeeld de overheid zou de industrie kunnen verplichten op een speciale website de ingrediënten te vermelden, misschien wel op deze website? Dan kan VIDA –ziekdoorvoeding- voor iedereen de vraagbaak worden over voeding: eerlijk over eten.