

Mijn verhaal

Ik ben een vrouw van 68 jaar en ik had de volgende klachten:

Interstitiële cystitis, stekende pijn in de schede, blaassteentjes, duizeligheid/vertigo, astmatische bronchitis, mouche volants, linker oog flitsen/oogmigraine, veel 's nachts moeten plassen (noctaria), nekpijnen, tinnitus met lage pieptoon in het oor, druk op hoofd gevoel, periartitis rechter arm, moeilijke ademen alsof ik de "adem niet kan pakken", arrhythmias/hartritme stoornissen, obstipatie/constipatie (niet goed/makkelijk kunnen poepen), nachtzweeten.

Ik gebruikte de volgende medicijnen: Thyrax, seretide, alprazolam, sotalol, allerlei soorten medicijnen voor de interstitiële cystitis.

In het Radboud ziekenhuis heeft dokter Bemermans (uroloog) vanaf 2002 alles geprobeerd mij van mijn verschrikkelijke pijnen af te helpen en ik moest iedere paar minuten plassen maar dan kon ik niet plassen. Ik zat dan wel een kwartier tot een half uur op een toilet. Ook 's nachts ging ik er steeds mijn bed voor uit. Ik voelde constant aandrang om te plassen, maar ik kon niet plassen. Ik kon daardoor geen leuke dingen doen, zoals fietsen, uitgaan naar de stad of schouwburg, bij iedereen op bezoek gaan, onderweg in de auto rijden, want ik moest iedere kwartier wel weer naar een toilet. Ik raakte in paniek als er geen toilet in de buurt was en daarom wilde ik niet meer het huis uit, alleen als het echt moest. In het Radboud heeft de arts mijn blaas en plasbuis opgerekt en de zweertjes weggebrand. Maar het hielp niets. De arts zei dat ik maar over 6 maanden weer terug moest komen als het nog hetzelfde zou blijven. Maar er was geen andere behandelingsmethode, dus had teruggaan geen zin.

Ik ben lid van de vereniging voor Interstitiële cystitis en in hun blad schrijven veel patiënten welke behandelingen ze allemaal al hebben gehad zonder resultaat, zoals oprekken, spoelen, enz. Dus dat wilde ik niet. Nu ga ik mijn verhaal ook naar het schrijven.

Ik ben toen op zoek gegaan naar een alternatieve behandelingsmethode, ik kwam toen eerst bij een natuurgeneeskundige in de kliniek de Heel in de Heelhoeve (bij Varsseveld). Ook hier heb ik van alles ondergaan, maar zonder enig resultaat, van voetenbaden tot kruidenmedicijnen, elektroden op mijn rug en aan mijn vinger werd ik verbonden aan een apparaat, dat zou moeten gaan helpen. Ik heb allerlei apparaten van hun gekocht. Ook heb ik een algemeen dieet gehad: geen E-nummers, geen varkensvlees, alleen cafeïne vrije koffie, enz. Maar het deed niets, ik bleef dezelfde pijn en aandrang op de blaas houden en ik kon nog steeds niet plassen.

Totdat ik bij Medisynx kliniek kwam in december 2006, ik ben door dokter Vink behandeld met acupunctuur en mocht meedoen aan het wetenschappelijk onderzoek naar alimentaire geïnduceerde aandoeningen, dus dat mijn aandoening door voeding kwam. Al na 1 behandeling ging het beter, ik hoefde minder vaak naar het toilet, omdat ik minder druk op de blaas voelde. Mijn duizeligheid was weg, de nekpijn was weg, oogmigraine was weg, en astmatische bronchitis werd minder en ik kon zonder inhalator. (longinhoud was 62%). Ik kreeg eerst ook een paar keer kruiden om mijn blaassteentjes eruit te plassen.

Het nachtzweeten ging weg en de pijnen zijn weg. Tinnitus/peptoon in oren werd veel minder. Schildklier werkt beter en ik mocht Thyrox eerst verlagen en later zelfs helemaal stoppen. Ik gebruik nu al vanaf voorjaar 2007 helemaal geen Thyrox meer..

Door de uitslag van het immunologisch voedingsonderzoek weet ik nu wat ik altijd, soms in / rotatie en nooit meer mag eten en drinken. En nu mag ik wel koffie met cafeïne, E-nummers mag ik ook, en varkensvlees mag ik ook hebben. Ik mag alleen **geen**: vanille, gist, kippen eieren, kaneel, gember, spruitjes, spinazie, koemelkproducten, geitenmelkproducten, schapenmelkproducten, perzik, sinaasappel, mandarijn, ananas, kiwi, banaan. Maar dit is mijn gebruiksaanwijzing en dus moet u dit zeker niet lezen als dat het ook voor u niet goed zou zijn. Want we zijn allemaal uniek en dus allemaal verschillend.

Mijn dieet is goed te doen, al hoewel het soms best moeilijk is, omdat ik soms toch iets verkeerd binnen krijg. Zoals in wijn zit vaak vanille en dat mag ik niet hebben. En ook gist zit soms ergens in verstoppt. Ik haal speciaal brood bij de bakker in Aalten en ook de oliebollen moeten speciaal zijn, want gistvrij. En ik ontdekte dat er toch iets verkeerd in zat, er zat kaneel in en dat mag ik ook niet hebben, dus ik had er van gegeten en had ik gelijk weer last. Ik weet dus nu wel zeker dat verkeerde voeding bij mij mijn klachten veroorzaakt. Ik ben overtuigd.

Nu anno 2009 gaat het eigenlijk heel erg goed. Ik vind mijn leven nu leefbaar. Ik kan uitgaan naar theater en op visite, of mee naar de zang in de kerk. Ik kan nu een hele nacht zonder naar de toilet gaan slapen. En op de dag kan ik enkele uren zonder toilet. Maar ik kan dan altijd gemakkelijk plassen en zonder pijn. Dus het gaat heel erg goed met mij. Ik ben erg tevreden met mijn leven nu. Ik heb wel nog steeds acupunctuur nodig, iedere 6 weken, dan voel ik mij het best. Want er sluipt zo nu en dan toch een verkeerd voedingsmiddel er in.

Mijn toekomst zou ik graag nog iets langer mijn plas op willen kunnen houden, dus nog minder vaak naar het toilet moeten, en zou willen dat de restaurants meer rekening zouden willen houden met mensen zoals ik, die niet alles mogen eten en drinken. En dat meer duidelijk wordt wat overal in zit, dat de overheid het verplicht stelt om alles op een etiket te zetten wat erin zit en graag in grotere letters, haha.

Ik hoop dat de hele medische wereld, alle artsen en ziekenhuizen heel veel meer aandacht gaan schenken aan ziek door voeding, dus aan alimentaire geïnduceerde aandoeningen (afgekort tot AGA) want dokter Vink heeft gelijk! En dat dokter Vink hulp krijgt bij haar wetenschappelijk onderzoek in steun en geld.