

Mijn verhaal

Mijn klachten: arm-elleboog-nek-schouder en rugklachten, fibromyalgie, mensopausal syndroom, opvliegers, cyste op eierstok, branderig gevoel hoofdhuid, haaruitval-haarverlies, burn-out, depressief voelen, overprikkeling van het zenuwstelsel door geluid, licht, , oog concentratie probleem, slecht slapen, fatigue/ernstige vermoeidheid.

Ik mei 2007 voelde ik me zeer oververmoeid, kon me niet concentreren en had enorme huilbuien. We zijn toen met vakantie naar Frankrijk geweest en daar kreeg ik een hele dikke elleboog van de linkerarm. Twee weken later begon ook de rechterarm en de huisarts vermoedde dat ik een gecombineerde golfers- tennisarm had. Helaas kreeg ik steeds meer pijn in mijn armen en ook later in nek en schouders en onder in de rug.

Via de huisarts kwam ik bij de orthopeed terecht en daar werd TOS-syndroom (beknelling zenuw onder sleutelbeen) geconstateerd, al was dit niet met zekerheid vast te stellen. Via de orthopeed kwam ik bij de neuroloog terecht en hij had dezelfde conclusie. Ik kreeg maanden fysiotherapie en raakte steeds verder in de put. Ik verging van de pijn en werd doorverwezen naar de reumatoloog. Ondertussen volgde ik Caesar therapie, fysiotherapie en alles waar maar therapie achterstond maar ik werd niet beter.

De reumatoloog had mij onderzocht en constateerde fibromyalgie. Hier was verder niets aan te doen en ik was "uitbehandeld".

Intussen had ik ook een cyste op de eierstok met langdurig menstrueren en enorm veel buikpijn. (als kind had ik ook erg veel buikpijn en heb diverse keren in het ziekenhuis gelegen voor onderzoek zonder dat er iets werd gevonden) Ik kwam bij de gynaecoloog terecht en kreeg zware medicijnen waar ik me niet echt fijn bij voelde. (opvliegers en vervroegd in de overgang)

Helaas werd ik zieker en zieker, kreeg enorm veel brand op mijn hoofd en heel erge haaruitval. Ondertussen bleek dat ik een zware burn-out/depressie had en ging in behandeling bij een psycholoog. Mijn centrale zenuwstelsel is/was overprikkeld en ik kon niets verdragen. Heel slecht slapen, enorm vermoeid, geen harde geluiden, geen drukte, kon niet lezen (oogconcentratie problemen) en ik kon niet lang praten.

In juni 2008 las ik een artikel in de krant over de methode van Dokter Vink. Ik heb zo snel mogelijk een afspraak gemaakt en na 2 weken had ik de uitslag van het bloedonderzoek.

Het bleek dat ik een explosieve intolerantie had voor gluten, lactose en kippenei. En dan nog de andere producten o.a. paprika, tomaat, kiwi, prei, uien enz enz.

Vanaf juli 2008 ben ik nu bezig met het dieet en het valt me best zwaar, maar heel langzaam voel ik verbetering. Ik heb me tot nu toe (febr. 2009) heel streng aan het dieet gehouden maar eind januari heb ik voor het eerst gezondigd. En ik voelde meteen resultaat: buikpijn en winderig. Maar mijn opvliegers zijn stukken verminderd, mijn enorme vermoeidheidsaanvallen zijn zo goed als verdwenen. Eens in de zes weken ga ik voor acupunctuur en ik hou me weer goed aan het dieet.

Ik heb mezelf ruim de tijd gegeven om op te knappen en het gaat steeds beter.