

## Mijn verhaal

---

Ik ben een vrouw van 20 jaar en ik heb Schizofrenie en stemmen in het hoofd al sinds ik 3 jaar oud ben, meldt haar moeder.

Ik heb verder de klachten: PMS, voor dat de menstruatie komt heb ik last van hoofdpijn op voorhoofd, depressiviteit, ben ik gevoelig voor wat iedereen zegt, vermoeidheid (fatigue), vagina hypersensitiviteit bij gemeenschap en tampon, jeuk in beide oren en veel oorsmeer (cerumen), chronische tranende ogen (excessieve lacrimatie) en alsof er water in het oog staat, hartritmestoornissen (arrhythmias) en misslag van het hart geconstateerd, die komen en gaan, hevig dromen, ik ben psychisch zwak en snel somber, angstig en depressief, doffe ogen, geen vertrouwen in de toekomst, kan niet goed leren en heeft geen schoolopleiding kunnen afronden, door het negatieve zelfbeeld wil ik niet verder leven (suïcidaal), in behandeling bij GGnet bij dr. Henri de Berk, en door mij medicijnen mag ik niet auto leren rijden en kan geen rijbewijs halen.

Ik heb vooral last van 1 negatieve stem, die constant negatieve dingen zegt.

Sinds november 2004 heb ik last van een stem in mijn hoofd. Het is erger geworden omdat ik op mijn tenen heb moeten lopen om mijn diploma te halen! Een jaar lang heb ik er alleen mee rondgelopen omdat ik dacht dat het vanzelf wel weer overging. Maar dat ging niet vanzelf over. Op een gegeven moment heb ik het aan mijn moeder vertelt dat was erg moeilijk maar het moest wel gebeuren. Toen ben ik met mijn moeder naar een homeopaat geweest en zij gaf mij korreltjes eerst geloofde ik daarin maar het hielp eigenlijk helemaal niks. Daarna ben ik met mijn moeder naar de huisarts geweest voor een gesprek en dat was een fijn gesprek. Maar ze moest me wel doorsturen naar een psycholoog. Toen heb ik een goed gesprek gehad met de psycholoog maar hij kon geen medicatie aan mij geven dus toen had hij mij doorgestuurd naar een psychiater waar ik aankomend november 3 jaar zit. Ik kreeg van mijn psychiater medicatie voor de stemmen in mijn hoofd dat hete pmozide. Dat heb ik bijna een jaar lang geslikt. Daarnaast kreeg ik ook nog deeltijd therapie. 3 dagen in de week. Ik heb dat bijna een jaar lang gedaan. Maar het hielp allemaal niks de medicatie hielp niet de therapie hielp niet echt helemaal niks hielp! De therapie hielp bij mij alleen maar voor dag besteding verder hielp het echt nergens voor. Helaas!! Toen zijn mijn moeder en ik verder gaan kijken want ik moest en wou echt van de stemmen in mijn hoofd af! Ik werd er zo erg moe en depressief van.

Toen hoorde mijn moeder dat haar nicht aan acupunctuur deed in combinatie van voeding bij drs. A.M. Vink in Westervoort. Dus toen hadden we een afspraak gemaakt bij dokter Vink want zij is daarin gespecialiseerd. Eerst moest ik mijn verhaal vertellen zodat zij weet waar ze de naaldjes moet plaatsen. Nadat ik dat had gedaan moest ik op de tafel gaan liggen en werden de naaldjes in mijn lichaam geplaatst en toen ze erin zaten kreeg ik een foli-deken over me heen en moest ik zo 3 kwartier op de tafel liggen. Het werd echt zo ontzettend rustig in mijn hoofd dat was echt niet te geloven. Daarna zei ze tegen mij dat alleen acupunctuur niet hielp dat ik daarnaast ook mijn voeding moest aanpassen. Dus moest ik bloed laten prikken en dat werd onderzocht en daarna kreeg ik een lijst met wat ik wel mocht en wat ik niet mocht en wat ik 1 keer in de 4 dagen mocht eten. Ik dacht eerst dat het wel zou meevallen maar dat valt helemaal niet mee. Want ik mag alleen nog maar spelt producten en sojamelk dus makkelijk is het altijd niet maar ik weet gewoon als ik me er niet aanhoud dat ik er dan gewoon weer vreselijk last van krijg en dat wil ik ook niet dus daarom kan ik me er gewoon erg strak aanhouden. Maar het is niet altijd even makkelijk maar het lukt mij heel goed om me eraan te houden! Ik heb dit dieet nu een jaar en het gaat nu echt goed met mij! Ik ga nu in september beginnen met een nieuwe opleiding (BBL) en daar kijk ik erg naar uit! Ik doe nu ruim ander half jaar vrijwilligerswerk en wil daar nu wel van af! Ik wil weer naar school leren en mijn eigen geld verdienen! Ik heb al wel mijn rijbewijs kunnen halen, omdat ik medicijn vrij was en met hulp met acupunctuur van dokter Vink om mij zekerder te maken!