

## Mijn verhaal

---

Ik ben een vrouw van 45 jaar en ik heb MS RR type diagnose in 2004 middels MRI en lumbaal punctie in Isala Klinieken in Zwolle, en ik ben sedert november 2006 bij Medisynx onderbehandeling met significant resultaat op basis van objectiveerbare bevindingen: er is geen sprake meer van actieve witte plekken op MRI scan.

Ik heb de volgende klachten gehad: zwabberbeen, stroomstootgevoel van boven naar beneden, van nek naar heupniveau, huid plekken die doof aanvoelen op buik, hete plek op scheenbeen, restless legs, branderige ogen, mouche volants (zwarte floepertjes/stipjes zien), urine retentie/ niet kunnen uitplassen, koude plekken op heupen, duizeligheid/vertigo, ernstig vermoeid/fatigue, eczeem op ringvinger (had dit al als kind), dove vingers, wattengevoel onder voeten, band rondom knieën, tintelingen nek en rug, evenwichtsstoornis, slecht kunnen lopen.

Zo'n 15 jaar geleden begonnen mijn eerste klachten. Een schopvoet en bij het buigen van mijn nek rare tintelingen door mijn lijf.

Aangezien daar bij de neuroloog niet veel bijzonders uitkwam en mijn voetklachten uiteindelijk gewoon weer verdwenen, leefde ik vrolijk verder.

Maar na een aantal jaar kwamen er toch weer langzaam wat klachten terug en bleef het toch altijd een vreemd verhaal, waar de huisarts ook geen raad mee wist.

Nadat ik -bleek naderhand- een schub had gekregen en daardoor in het ziekenhuis terecht kwam, kreeg ik uiteindelijk toch de stempel "MS" opgeplakt.

Ik had de vreemdste dingen: koude voeten en dan weer warme voeten, tintelende vingers en dode vingertoppen, een warm scheenbeen en koude plekken op mijn zij, warme en dan weer koude plekken op buik en rug. Plekken op mijn lijf waar geen gevoel meer in zat.

Het kwam en het ging er was geen pijn op te trekken. Je helemaal akelig voelen in je eigen lijf. Ook mijn ogen gaven problemen vooral een kant..

De duizeligheid vond ik nog het ergste het zweverige gevoel dat er de hele dag was, vond ik vreselijk het maakte me erg onzeker en daardoor erg aan huis geketend.

Autorijden was ook niet echt prettig meer dus dat deed ik dan ook zo min mogelijk.

Zo'n 1,5 jaar na de diagnose, kreeg ik via een vriendin, die ook MS had en een prachtig resultaat had ondervonden, de naam door van dr. Vink, en kwam ik met haar in contact. Het bleek al snel dat ik door het eten van de (voor mij) "juiste"voeding en met behulp van acupunctuur geholpen kon worden.

Mijn leven is daarna compleet veranderd, weer een "normaal" leven iets waarop ik na de diagnose MS al helemaal niet meer op had durven hopen.

Langzaam maar zeker begonnen al mijn klachten te verdwijnen de koude / warmte plekken verdwenen, geen duizeligheid meer enz..

Het is zelfs weer zo normaal dat ik bij het schrijven van dit stukje weer eens goed moest nadenken wat ik toch allemaal voor vreemde verschijnselen had, omdat die toch allemaal verdwenen zijn.

Als ik "per ongeluk" me toch niet helemaal heb gehouden aan de (voor mij) juiste voeding, krijg ik toch weer wat klachten terug en besef ik op die momenten heel erg goed wat een geluk ik heb gehad, dat ik bij dr. Vink terecht ben gekomen.

Mijn dieet is duidelijk maar wel heel moeilijk om mij er strikt aan te houden, want het kan overal per ongeluk ergens in zitten, je moet altijd alles lezen op de verpakkingen en veel informeren bij de fabrikant. De meeste fabrikanten geven wel eerlijk aan wat er in zit als ik het vraag. Voor mij is de - tarwe- een groot probleem, want dat zit al gauw ergens in, van dropje tot ketjap. En als ik alleen maar 1 dropje eet krijg ik al klachten zoals: hitte op scheenbeen en wattengevoel onder de voet (plantar) en voelt drukkend aan, je weet dan dat je voeten hebt, en wil ik blijven wrijven, want dat is prettig. Mijn voeten worden dan steenkoud en zijn niet warm te krijgen en kan ik niet meer gewoon lopen. Dat doet dan zeer en ga ik op de zijkant van mijn voeten lopen om het te ontzien. Dit duurt best lang, want het gaat pas over als ik bij dr. Vink met acupunctuur wordt behandeld wordt, zonder behandeling gaat het niet weg dan blijft het gevoel en de pijn sluimerend doorgaan.

Mijn dieet betekent dus dat ik altijd goed voorbereid op pad moet gaan, want even snel een hap uit de muur of op visite gaan is een probleem. Ik neem mijn eigen voeding mee zoals: brood en theezakjes. En ook weet iedereen om mij heen, familie en vrienden, wat ik wel en niet mag eten en drinken, zij houden er rekening mee en kopen voor mij speciaal in. Dat is natuurlijk heel erg lief van hen. Dit betekent dat ze heel erg hun best doen om mij te helpen. Zo halen ze speciaal voor mij een stuk zalm, gerookt of rauw, en rijstewafels voor mij in huis. Soms denk ik dan wel eens oh nee weer rijstewafel met zalm....maar het is lief bedoeld. Ik hoef nu gelukkig niet meer mijn eigen bord vol eten zelf mee te nemen.

Zo was ik een keer op vakantie in Frankrijk en had ik "mijn" spelt- krentenbrood mee genomen, maar er bleek citroenzuur van de citroen vrucht in te zitten en toen kreeg ik plotseling mijn MS klachten weer terug: hitte op het scheenbeen en hitte op rug en koude plek op de heupen en doof gevoel op de buik rondom de navel. Ik schrok heel erg en heb snel een afspraak gemaakt bij dr. Vink, en daarna heeft het nog zeker 3 maanden geduurd dat de klachten minder werden en tot februari 2008 voordat ik weer de "oude" was. Ik heb in die periode ook vaker en korter op elkaar een behandeling moeten ondergaan.

Nu december 2008 gaat het heel erg goed met mij en hoop ik mijn dieet mijn hele leven vol te kunnen houden. Ik droom ervan dat ik eens heel rijk word en ik mijn eigen kok heb, die allemaal lekkere dingen voor me maakt die ik allemaal mag hebben. Voeding op maat en bestelling dus. Of misschien kan er wel een fabrikant komen die dit wil gaan beginnen? Zodat je gewoon je eigen maaltijden en lekkernijen helemaal op maat volgens mijn gebruiksaanwijzing kan bestellen, die ik mag hebben. Klinkt misschien nog als een sprookje, maar.....?

Leonie Veer