

## Mijn verhaal

---

Mijn klachten: MS, tintelingen in voeten en handen en op de rug bij buigen, visusstoornis/ zichtsprobleem, concentratiestoornis, doof gevoel in hand en voet en gezicht, vermoeidheid.

Ik moest echt even terugkijken in mijn dagboek om te lezen hoe het toen met me ging. In mei 2007 is bij mij MS geconstateerd. Het begon met een griep met allerlei rare kwalen en die maar niet overging. Na 2 weken kwam ik bij de neuroloog terecht waar een mri gemaakt werd. De diagnose was MS.

Mijn leven stond op dat moment helemaal op zijn kop. Je komt jezelf tegen, ik nam me voor positief in het leven te blijven staan en dingen te doen die ik echt zelf wilde. MS-remmers of een andere therapie hoorde daar vooralsnog niet bij.

Ruim een jaar later las ik over de praktijk medisynx en de behandelingsmethode van dokter Vink op een forum op internet. Mijn nieuwsgierigheid was gelijk gewekt.

September 2008 ben ik voor het eerst bij hen geweest.

In augustus 08, een maand daarvoor, was ik net van hersteld van een shub. Ik was vaak moe (soms al als ik opstond) en had allerlei vervelende kleine kwaaltjes. Kwalen zoals tintelingen in mijn voeten en handen, een tinteling die ik in mijn rug voelde als ik mijn hoofd boog, visusproblemen af en toe, concentratiestoornissen, doof gevoel in hand en/of voet en rechter aangezicht. Dit alles vond niet allemaal tegelijk plaats, maar afwisselend. Ik kon dus ook "gewoon" functioneren, ik had ook goede dagen.

In september 08 ging het dus ondertussen weer redelijk met me. Na de bloedtest en het bijbehorende verhaal ben ik gelijk begonnen aan het dieet, samen met acupunctuur. Het had vrijwel gelijk een goede uitwerking.

Mijn buikpijn, waar ik achteraf toch best vaak last van bleek te hebben maar daar nooit zo bewust van was, is weg. Alleen als ik toch nog iets "verkeerds" heb gegeten komt het terug. Ik verbaas me er nog steeds over voeding zoveel kan doen met je en ben dan ook blij u tegen te zijn gekomen. Ook mijn andere klachten zijn zo goed als allemaal verdwenen.

Afgelopen maandag vroeg dokter Vink mij of ik me ooit zo goed had gevoeld? Ik twijfelde, maar nu ik het allemaal terug lees is er toch wel veel veranderd. Ik heb weer meer energie gekregen. Verder voel ik me ook gewoon erg goed. Ik heb nog wel af en toe kwaaltjes, maar die zijn meestal van korte duur. Werk en sport heb ik allemaal weer op kunnen pakken.

K