

Mijn verhaal

Dat je ziek kan worden door voeding is bij mij wel gebleken.

Ik ben geboren in 1940 en van het mannelijke geslacht.

Allereerst, wat waren mijn klachten; pijn in de liesstreek links en rechts alsof mijn blinde darm ontstoken was, na het eten een opgeblazen gevoel in de maagstreek zodanig dat ik op de bank moest gaan liggen, regelmatig een hoog piepgeluid in m'n rechteroor, maagklachten voornamelijk als ik achterover in bed lag dan kreeg ik pijnscheuten richting beide oren, veel last van winderigheid, een zeer onregelmatige stoelgang, ja zelfs zo dat ik op één dag soms 4 keer moest richting diarree en dan weer één of twee dagen niet, mijn gewicht ging in een halfjaar van 82 kilo de naar de 73, oh wat een getob toch. Werd daardoor stressgevoelig en lusteloos, weinig zin in m'n werk, ging vaak vroeg naar bed wat voor mijn vrouw niet altijd zo leuk was, dit gebeurde dan zo'n 3 tot 4 keer per week en dat over een termijn van een aantal jaren, kreeg in mei 2007 een lichte hartinfarct, ging steeds moeilijker lopen, kreeg plasproblemen- vergrote prostaat- deze klachten strekten zich uit over een aantal jaren, ging hiermee regelmatig naar de huisarts, werd regelmatig onderzocht op bloed-urine-maag-en darmklachten.

Daar kwam dan nooit wat bijzonders uit. De huisarts zag mij dan weer komen als mijnheer "WEERWAT"

In augustus 2007 werd ik door mijn dochter attent gemaakt op Dokter A.M.Vink in Westervoort

In september eerste afspraak, eerst een intake gesprek van een uur, daarna een acupunctuurbehandeling na twee weken bloedonderzoek, toen kwam de grote verrassing wat ik al zolang niet had mogen eten, welke de boosdoeners waren van mijn lichamelijke ongesteldheid. Hierbij noem ik de voornaamste ingrediënten van mijn voeding welke ik niet meer mocht gebruiken.

Tarwe, bier- en bakgist, koemelk c.q. boter-goudse kaas, rundvlees, varkensvlees, kippenvlees, verschillende soorten groenten en drank.

Het alternatief voor brood werd speltmeel met zuurdesem, voor melk werd het soja melk, voor vlees werd het kalfsvlees of kalkoen gebraden in Wajang boter.

Na nog verschillende behandelingen met acupunctuur tot december 2007 knapte ik zienderogen op en ben nog steeds goed in mijn doen. Geen opgeblazen gevoel meer na het eten, niet meer zo vroeg naar bed, niet meer lusteloos en psychisch sterker geworden, weliswaar als je 68 jaar bent ga je leeftijd ook een rol spelen, en kan en hoeft het ook niet meer zo als toen ik 40 was.

In het stuk van de voorzienigheid, waar ik in geloof, zie ik dit dan ook zo duidelijk liggen dat Anne-Margre Vink mij zo heb kunnen helpen en op mijn weg is gekomen. Ze is een uiterst bekwame wetenschapper, acupunctuurbehandelaar en voedingsdeskundige, zelfs als ik het mag zeggen een 'allesweter'

Van Harte aanbevolen

Bert