

Mijn verhaal

Dit zijn de klachten die ik van mijn geboorte tot een jaar geleden had:

- Middenoorontsteking
- Chronische luchtweg infecties
- Migraine achtige hoofdpijnen
- Ernstige darmklachten, darmborrelen en obstipatie
- Erg veel last van energie gebrek en erge oververmoeidheid
- Eczeem plekje
- Heel veel vocht vasthouden
- Constant het idee hebben dat je blaas ontsteking hebt
- Periodes van heel slecht slapen tot periodes van heel erg veel slapen
- Evenwicht problemen
- Erg hooikoorts
- Minder praten, na een algehele narcose in het ziekenhuis (bleek dat ik een grote kans heb dat ik niet goed reageer op een bepaalde stof van de narcose ivm een kruis reactie van papaja)
- Het idee hebben dat je bloed jeukt
- Ook had ik vage dingen en klachten die ik door de jaren heen als normaal was gaan ervaren zoals het hebben van velletjes aan de binnenkant van de mond en gehemelte na het tandenpoetsen.
- 2x klysma
- suiker aanvallen, het idee hebben dat je móét eten omdat je anders flauwvalt

Eigenlijk heb ik al heel mijn leven klachten gehad en ik ben vroeger al veel bij een allergoloog geweest en na wat accupunctuur behandelingen ging het toch al wat beter.

Ik heb me eerder al wel afgevraagd of ik geen voedsel allergie had en ben op een paar dingetjes getest maar de dokter verzekerde mij dat ik absoluut geen voedsel allergie of intolerantie had.

Ongeveer twee jaar geleden begon mijn gezondheid aanzienlijk achteruit te gaan.

Ik zat toen nog op school maar daar ben ik mee gestopt omdat ik constant ziek was.

In die periode had ik ook helemaal nergens meer zin in, omdat ik de energie er niet meer voor had.

Als ik van huis naar de supermarkt en weer terug was gelopen (10 minuutjes in totaal), lag ik bijna knock-out op de bank voor een paar uur.

In die tijd leek het ook alsof ik ineens elke maand een voorhoofdholte ontsteking had, waar ik ook elke keer een flink dosis medicijnen voor kreeg, tot dat ik een keer naar de KNO-arts moest om foto's te laten maken van mijn holtes, waaruit bleek dat ik eigenlijk helemaal geen holtes had.

Ook zat ik in die tijd heel erg veel aan de prednison voor mijn terugkerende bronchitis en luchtweg infecties, soms wel vier dubbele kuren achter elkaar.

Normaal gesproken zou één stoot kuur wel genoeg zijn om iemand er mee door te helpen maar bij mij leek het steeds minder te gaan werken.

In het laatste half jaar voordat ik naar dokter Vink ging lag ik elke keer na het eten te rollen over de bank van de pijn, het leek wel alsof ik helemaal niets meer kon verdragen, zelfs van een droge boterham of cracker kreeg ik erg veel pijn.

Uiteindelijk ben ik via mijn tante bij medisynx gekomen en na een email die kant op, kon ik al snel bij dokter Vink langs komen en werd het door mijn lange lijst intoleranties al heel snel duidelijk waarom ik mij de afgelopen jaren zo slecht hebt gevoeld.

Natuurlijk ben ik gelijk begonnen om mij heel strikt aan de lijst te houden en ik ging er eigenlijk ook wel vanuit dat ik na acht weken toch al wel grotendeels hersteld was, maar dat liep wat anders. Het is niet makkelijk geweest, omdat ik elke keer een terugslag kreeg maar ik wist gewoon dat ik er mee door moest gaan omdat ik al zoveel succes verhalen had gelezen en ik kan dan nu ook zeggen dat ik voor 99% ben opgeknapt, van de bovenstaande klachten lijst heb ik eigenlijk helemaal geen last meer, ik zit al een half jaar zonder medicijnen en het gaat heel goed. Heel af en toe, als ik onbewust iets binnen krijg wat ik niet mag hebben merk ik dat gelijk weer, dan krijg ik weer buikpijn, hoofdpijn en ben ik weer moe, dus ik vind het zeker de moeite waard om dit heel mijn leven vol te houden.