

## Mijn verhaal

Mijn klachten: hypothyroidie, depressiviteit en heel verdrietig zijn zonder te kunnen genieten, slecht kunnen concentreren, mentaal zwak en instabiel, fatigue/ ernstige vermoeid zijn ongeacht hoe lang ik sliep, pijn en slappe knieën en nek, oedeem, prikkende en moeie ogen en slecht zien, hartkloppingen, gewichtstoename zonder oorzaak, mij werd verweten dat ik niet flexibel was in mijn werk en ik had vaak heftige discussies met mijn chef en collega's, dus ik was een moeilijk mens.

Zeker 10 jaar heb ik liggen tobben met m'n gezondheid.

Jarengeleden bloed geprikt, toen bleek dat ik een te traag werkende schildklier had.

Gelukkig, dacht ik op dat moment ze hebben eindelijk iets gevonden, ik ga me binnenkort weer goed voelen.

Maar het ging op en af, hartkloppingen had ik al een tijdje over geklaagd, kreeg daar voor bètablokkers voorgeschreven

Maar ik voelde me nog steeds niet goed, was altijd moe, slap in m'n knieën en de concentratie werd heel slecht. Het kon zo zijn dat ik 's avonds niet meer tv kon kijken en dat ik vreselijk prikkende ogen had

Op een gegeven moment ga je heel structureel leven, vroeg naar bed, om de volgende dag nog een beetje te kunnen functioneren.

Hierdoor wordt je steeds onzekerder en op het werk ging het daardoor ook niet echt goed meer.

M'n gewicht nam toe. Je leest dan vaak dat dit kan komen door de schildklier.

Het eerste wat Drs. Vink tegen me zei is, dat ik te veel vocht vast hield. Dat had nog nooit een huisarts of internist tegen me gezegd en ze schrok ook van het feit dat de huisarts me voor de hartkloppingen bètablokkers had voorgeschreven.

Ik was op een gegeven moment mentaal zo verzwakt dat ik echt steeds vaker depressieve momenten had, uiteindelijk ben ik via een familielid bij Drs. Vink terecht gekomen. Al na 1 acupunctuur behandeling was ik al een heel ander mens, ik reed naar huis en in de auto rolden me de tranen over m'n wangen van blijdschap, dat ik iemand gevonden had, die me eens begreep en nog mooier mij er van af kon helpen, ik heb kort daarna dan ook de voedingstest laten doen, en heb gelijk m'n eetpatroon aangepast

Ik kan nu ook na een dag werken lekker fit thuis komen en nog zin hebben om dingen te ondernemen.

En hoeft niet steeds met m'n gezondheid bezig te zijn.

Het dieet:

Het is natuurlijk een levenslang dieet, maar liever dat dan een leven lang ziek en ongelukkig zijn.

Ik blijf lekker op gewicht, dat is voor mij ook een hele zorg minder.

Aan de hand van een bloedtest krijg je de lijst waarin staat

Welke voedingsmiddelen je niet meer moet nemen

Die lijst kan kort zijn of lang, ik had alleen de pech dat ik een uitgebreide lijst had waar o.a. ook melkproducten in voor kwamen, die ik niet meer mocht hebben

Dus ik ben iemand die iets vaker (om de paar maanden) een accupunctuur behandeling nodig heeft dan iemand die een minder uitgebreide lijst heeft.

Accupunctuur behandeling:

Ik lig ongeveer driekwartier tot een uurtje op de behandelafel

De behandeling met de naalden ervaar ik niet als vervelend.

Een paar naalden voel je wel even, als deze ingezet worden, maar als ze er een maal zitten voel je er niets meer van

Na de behandeling heb ik vaak een mindere dag, vaak het gevoel dat alles nog even de revue passeert .

Maar een goede tip, veel water drinken na de behandeling om de afvalstoffen te verwijderen uit je lichaam.

Zoals je in deze brief kunt lezen, voel ik me stukken beter

Hoe beter ik mij aan het dieet houd, hoe beter ik me voel.

**DOE ER UW VOORDEEL MEE**