

---

## Mijn verhaal

---

Ik ben een man en 58 jaar oud. En sinds 15 februari 2008 bij drs. A.M. Vink in behandeling. Ik heb een verhoogd cholesterolgehalte (hypercholesterolemie) met als gevolg hartklachten (verstopte kransslagaderen) en ik was onder behandeling bij:

o Cardioloog

1. Ik had last van de volgende klachten, vul zo veel mogelijk van uw "oude" klachten in:
  - a. Ernstige klachten: Spieren en gewrichten (langdurig last van rechter schouder en onderrug).
  - b. Verhoogd cholesterol .
  - c. Minder ernstige klachten: Vaak opgeblazen gevoel (flatulence).
2. Uit laboratorium onderzoek bij mijn huisarts of ziekenhuis blijkt dat de volgende waarden met hulp van medicijnen (statines) voor het dieet als volgt waren:  
Per 24 januari 2008 (met 40 mg Lipitor (Atorvastatine):

Triglyceriden	1,2 mmol/l
Cholesterol totaal:	4,4 mmol/l
Chol/HDL ratio:	2,9
LDL:	2,4
HDL:	1,5

Vanaf februari heb ik i.o.m. de huisarts de Lipitor gehalveerd (20mg), de waarden per 12 juni 2008 zijn:

Triglyceriden	1,0 mmol/l
Cholesterol totaal:	4,4 mmol/l
Chol/HDL ratio:	2,9
LDL:	2,4
HDL:	1,5

Aanvullende info: Vetpercentage 13,3 en BMI 19,8.

3. Welke medicijnen gebruikte u vóór u aan het dieet begon ?

Lipitor 20 Mg één maal daags vanaf februari 2008.

4. Welke medicijnen gebruikt u nu met uw dieet?

Per 17 juni 2008 na overleg met de huisarts de Lipitor gestopt omdat de waarden t.a.v. Cholesterol en vetten prima zijn.

5. Houdt u zich nog (strikt) aan uw dieet?
  - Ja, ik houd mij er (nog) steeds strikt aan en zondig nooit
  
6. Hoe voelt u zich nu met uw dieet?

Prima, cholesterol is gelijk gebleven met minder medicijnen, onderrug is soepeler / sterker, schouder wordt rustiger, opgeblazen gevoel nog heel soms als er iets in de voeding tussendoor geslopen is.

7. Bent u tevreden over het resultaat van uw behandeling volgens de methode van drs. A.M. Vink, bestaande uit acupunctuur en dieet:
  - a. ja

Ik ben nu (nog) onder behandeling bij de huisarts, controle cholesterol.