

Mijn verhaal

Mijn aandoening en klachten: extreme vorm van eczeem, fatigue/vermoeidheid zonder oorzaak, depressief zijn, angsten, slecht korte termijngeheugen/cognitief syndroom.

Ik ben een vrouw van 37 jaar en twee jaar geleden kreeg ik 6 weken na het volgen van een antibiotica kuur plotseling een extreme vorm van eczeem. Ik was toen 35 jaar en heb als kind of volwassene nooit eerder eczeem gehad. Aangezien de eczeem zowel op mijn gezicht als lichaam in ernstige mate aanwezig was en ik daarnaast steeds vermoeider, depressiever, angstiger werd en last kreeg van een slecht korte termijngeheugen ben ik op internet op zoek gegaan naar andere oplossingen dan de 4 verschillende dermatologen die me huidverduunnende hormoonzalven voorschreven me hadden geboden.

Toevallig kwam ik bij de naam van dr. Vink terecht en heb contact met haar opgenomen. Het eerste consult heeft 3 uur geduurd en ik had voor het eerst het gevoel dat iemand me daadwerkelijk serieus nam met mijn klachten. Ik was er psychisch na 2 maanden extreme eczeem en de daarmee samenhangende psychische bijwerkingen van mijn systemische candida albicans infectie (een te grote hoeveelheid schimmels in de darmen en van daaruit verspreid naar het gehele lichaam, genaamd systemische Candidiasis) heel slecht aan toe. Omdat ik mijn candida albicans infectie ook medisch wilde aantonen, heb ik mijn huisarts gevraagd om dit via het bloed te laten prikken. Hieruit kwam naar voren dat ik inderdaad te hoge waarden candida albicans in mijn bloed had zitten, iets wat volgens de medische wetenschap normaliter alleen kan bij terminale patiënten. Candida albicans wordt door artsen en de medische wetenschap helaas niet serieus genomen terwijl mijn ongezonde darmflora mede de oorzaak van mijn eczeem, vermoeidheidsklachten, depressie en slechte korte termijn geheugen was naast primair mijn voedingsincompatibiliteit.

Uit het bloedonderzoek bij dr Vink kwam naar voren dat ik een incompatibiliteit (intollerant) heb voor alle melkproducten, tarwe, aardappel en diverse andere producten. Het was in het begin heel lastig om een goede weg in het volgen van dit dieet te vinden, maar toen ik bemerkte dat ik na 4 weken dieet volledig klachtenvrij, maar daarnaast ook zelfverzekerder en veel stabielier dan voor mijn klachten was, zag ik in dat het volgen van het dieet dubbel en dwars de moeite waard is!

Het is nu 2 jaar later en zolang ik mijn dieet netjes volg, ben ik volledig klachtenvrij. Af en toe zondig ik maar weet dan ook al snel wat de consequenties daarvan zijn, maar heb hier volledig mijn balans in gevonden. De laatste 2 jaar heb ik mijn zus (zie verhaal eczeem Miriëlle) en diverse vriendinnen naar dr Vink doorgestuurd en zij zijn allen erg tevreden met het resultaat.