

## Mijn verhaal

Mijn klachten waren: maag- en darmklachten: opgeblazen gevoel, buikkrampen  
chronisch verstopte neus, astma, hoesten, hooikoorts, huiduitslag en jeuk,  
constipatie (obstipatie) en diarree, premenstruele klachten, witte vloed (leukorrhea),  
steeds terugkerende bronchitis, blaasontstekingen (chronische cystitis), brandende urine,  
af en toe moeite met spreken (in benauwde rokerige ruimte), jeuk in lies,  
schimmelinfecties op huid en nagels, voetschimmel, zwemmerseczeem, kalknagels,  
tintelingen en gevoelloosheid aan vingers, armen en benen, brandend maagzuur,  
hypoglykemie, acne op rug en borst, hoofdpijn, moeheid (fatigue), drang naar suiker en alcohol,  
ontstekingen op geslachtsdelen en in de lies, voorhoofdholte ontstekingen, erge spierklachten,  
koortsachtige symptomen, humeur-schommelingen, zweverig gevoel hebben,  
droge mond, oorpijn, blaasjes in mond en op de lippen, pijnlijke en gespannen gevoel in borststreek.

Bijna vanaf het moment dat ik geboren ben wisten mijn ouders dat ik last had van voedsel allergieën –  
voedselintoleranties. Op dag van mijn 1<sup>e</sup> fruithapje, geprakte banaan, zwol ik helemaal op en kreeg erge  
uitslag. Dit ging mijn hele leven door. Ik had altijd eczeem; in mijn ellebogen, knieholtes, achter mijn oren en op  
mijn voeten. Op mijn 14<sup>e</sup> werd ik getest op verschillende voedingsmiddelen omdat ik vaak last had van maag en  
darmen, hooikoorts, eczeem, diarree en hoofdpijn. Daar kreeg ik een EpiPen, voor een notenallergie,  
eczeemzalf en inhalatoren voor de luchtwegen. 10 jaar lang heb ik toen gekwakkeld. Goede periodes en slechte  
periodes. De laatste 2 jaren ging het alleen steeds slechter en had ik het idee dat ik veel dingen at waar ik niet  
tegen kon. Eigenlijk bijna alle dingen die op internet te vinden zijn over intoleranties, allergieën en candida,  
waren op mij van toepassing.

maag- en darmklachten: opgeblazen gevoel, buikkrampen  
chronisch verstopte neus,  
astma, hoesten  
hooikoorts,  
huiduitslag en jeuk,  
constipatie en diarree,  
premenstruele klachten,  
witte vloed,  
steeds terugkerende bronchitis,  
blaasontstekingen, brandende urine,  
af en toe moeite met spreken (in benauwde rokerige ruimte),  
jeuk in lies,  
schimmelinfecties op huid en nagels, voetschimmel, zwemmerseczeem, kalknagels,  
tintelingen en gevoelloosheid aan vingers, armen en benen,  
brandend maagzuur,  
hypoglykemie,  
acne op rug en borst,  
hoofdpijn,  
moeheid,  
drang naar suiker en alcohol,

ontstekingen op geslachtsdelen en in de lies,  
voorhoofdholte ontstekingen,  
erger spierklachten,  
koortsachtige symptomen,  
humeur-schommelingen,  
zweverig gevoel hebben,  
droge mond,  
oorpijn,  
blaasjes in mond en op de lippen,  
pijnlijke en gespannen gevoel in borststreek.

Nooit alles tegelijkertijd, maar al deze klachten heb ik ervaren. Op een gegeven moment was het zo erg dat ik dacht dat ik suikerziekte had. Wanneer ik trek kreeg, kreeg ik ineens een snelle en krachtige hartslag, ging ik trillen, transpireren en werd ik slapjes. Ik had het idee dat ik eten moest, en dit ging alleen maar over wanneer ik ook daadwerkelijk at, of bijvoorbeeld een frisdrank met suiker dronk.

De dokter en allergoloog konden niets vinden. Via via kwam ik bij Medisynx terecht. Ik was erg sceptisch over de methode (werkt het wel echt, is het geen placebo effect).

Na mijn symptomen te hebben voorgelegd kwam dokter Vink met een verklaring voor mijn rare 'suiker aanvallen', zoals ik ze zelf benoemd had. Doordat ik al jaren dingen at die ik niet verdragen kon, had ik last gekregen van een schimmel (door onverteerde voedingsstoffen in de darmen). Die schimmel leeft op suikers en wanneer die er niet genoeg waren, 'schreeuwde' mijn lichaam om meer suikers!

Na verhalen te hebben gehoord van mensen die al tijden eten volgens de uitslag van Medisynx, nam ik het besluit het een half jaar de tijd te geven om te kijken of ik verbetering merkte. En verbetering kwam er!! Al na een paar dagen merkte ik dat ik me beter voelde. De 'suikeraanvallen' verdwenen na een week en veel van mijn andere klachten verdwenen. Na 9 maanden kreeg ik echter weer uitslag op borst en rug. Ik wist dat er iets moest zijn wat ik binnenkreeg en niet hebben mocht. Na lang gepuzzel bleek ik inderdaad een stof binnen te krijgen waar ik 100% op scoorde. Elke dag kreeg ik dat binnen via mijn speciale brood.

De hele scepsis die ik had voor de methode Vink was al verminderd, maar op dat moment helemaal weg. Ik wist niet eens dat ik nog dingen at die ik niet mocht en toch kwamen de klachten terug. Na ander brood te zijn gaan eten, ging die uitslag ook weer weg.

Wanneer ik uit eten ga en krijg iets verkeerd binnen krijg, merk ik het direct (buikpijn), of een tijdje later (eczeem, jeuk, algeheel wat minder goed voelen).

Het is even wat aanpassen met je eetpatroon, maar als je je er eenmaal aan kan houden en alleen producten eet die je mag, is het het zeker waard. Ik heb me in jaren niet zo goed gevoeld als nu!