

## Mijn verhaal

Mijn klachten waren: allergie- allergische reacties, ondragelijke jeuk / urticaria, oedeem in gehele lichaam, vitiligo / witte vlekken op de huis, reumatische pijnen.

Na een zoektocht van ongeveer tien jaar kwam ik bij dokter Vink terecht. Ik leed aan ondragelijke jeuk (urticaria) en hield vocht vast in mijn lichaam. Er zijn niet veel therapieën, geneesmiddelen die ik niet heb geprobeerd. Niets hielp. Vanaf december 2009 tot april van dit jaar kreeg ik acupunctuur in het UZG (Universitair Ziekenhuis Groningen) in Groningen. Ook dit gaf geen soelaas De paniek sloeg toe, zou ik nu de rest van mijn leven zo verder moeten?

Mijn man zocht nog door op internet en kwam zo bij Medisynx en dokter Vink terecht. Ik was zeer sceptisch. Tot nu toe waren we alleen maar veel geld kwijt en de energie opbrengen om ver van huis weer wat anders te proberen .....

Dit is het laatste wat we voorlopig doen, zo overreedde mijn man mij.

Begin mei 2010 bezocht ik Medisynx dokter Vink, deed een bloedtest (BASIS onderzoek van Medisynx) en heb 3x acupunctuur van haar gehad. De voedselintolerantie voor verschillende producten (de uitslag van de bloedtest) maakten het leven er niet eenvoudiger op. Echter na twee weken mij er streng aan gehouden te hebben, was ik grotendeels klachtenvrij. Niet eerder heb ik er over willen berichten, omdat ik bijna niet kon geloven dat dit blijvend zou zijn. Echter, het is nu eind oktober, en het is nog steeds zo. Geen jeuk meer!! Het is wel duidelijk, dat ik me echt aan mijn dieet moet houden. Ik heb heel goede hoop, dat het goed blijft gaan en dat wil ik u niet onthouden.

Medicijnen die ik gebruikt heb o.a.: Zyrtec, Alerius, Xyzal, Claritine, Mizollen, Mebhydroline. Vaak werden de medicijnen aangevuld met maagzuurremmers zoals Ranitidine (Zantac), Nexium en Omoprazol. (Een van de antihistaminica bevatte maïszetmeel. Hiervoor heb ik een grote intolerantie! Het geneesmiddel had dubbel werk. Het moest ook nog de jeuk bestrijden, die het zelf veroorzaakte!!)

Geconsulteerde artsen (met tussen haakjes het aantal bezoeken): huisarts(10), dermatologen(14), homeopaat(18), natuurarts(4), natuurgenezer(3), arts voor bioresonantie(7), allergoloog UMC(5), allergiecentrum(8), acupuncturiste UMC (40)

Deze lijst is nog wel uit te breiden. Hij is echter alleen maar bedoeld om aan te geven wat ik er allemaal voor over had om beter te worden of mij beter te voelen.

Dankzij het weglaten van veel voedingsmiddelen, een eliminatie dieet, is mijn jeuk (urticaria) en oedeem dus allergische reacties volledig verdwenen.

U dient zich echter wel te realiseren dat een voedingsverandering ook wel lastig en belastend kan zijn. Het is in mijn geval ook behoorlijk veel werk. Het heeft geen enkele zin, denk ik, om je er voor de helft aan te houden. Je moet ervoor gaan en anders kun je het beter laten. Positief is, dat je na een tijdje niet anders weet en toch heel lekker kunt eten.

Het lijkt erop dat ook andere klachten verbeteren. Ik heb Vitiligo (witte huidvlekken waar geen pigment meer zit) en reumatische klachten. Mochten die veranderingen blijvend zijn, dan zal ik daar een andere keer over schrijven. Nu vind ik dat nog te vroeg.

P.S. Als u wat wilt weten kunt u mij altijd via deze site een vraag stellen.