

## Mijn verhaal

---

Klachten: maag en darmklachten, winderigheid / flatulence, opgeblazen gevoel in de maagstreek, spier en peespijnklachten, pijn in de benen en heupen.

Ik ben een vrouw van 53 jaar en toevallig in aanraking gekomen met dokter Vink. Ik had door een foute beweging een spier in mijn onderrug gescheurd, zoals later bleek, maar was net door een fysiotherapeute behandeld, toen ik niet meer van de behandeltafel af kon komen en me niet meer kon bewegen zonder heel veel pijn. Dokter Vink was toevallig in het pand aanwezig en zij heeft met behulp van een paar acupunctuurnaalden het mogelijk gemaakt dat ik naar huis kon lopen met behulp van een rollator. Daarna heeft zij mij drie acupunctuurbehandelingen gegeven. Ik had dit anders niet zomaar gedaan, maar je doet alles als je je bijna niet meer kunt bewegen zonder heel veel pijn. En na de behandelingen kon ik me al gauw weer zonder pijn bewegen en na 6 weken was het ook helemaal over.

Op de behandeltafel vroeg zij of ik ook klachten had in buik/darmen, dat kon zij voelen. Ik had inderdaad al een hele tijd last van winderigheid en een opgeblazen gevoel in mijn buik, had zoetstof al de schuld gegeven, maar bleef toch last houden. Ook last van gevoelige spieraanhechtingen in mijn heupen en pijn in mijn benen.

Dokter Vink vertelde van haar bevindingen over voedselgerelateerde klachten en dat dit met een bloedonderzoek geconstateerd kon worden.

Ik heb dit onderzoek gehad en bleek toch een paar vervelende intoleranties te hebben.

Ik heb nu meer dan een half jaar geprobeerd om "mijn" dieet strikt te vol te houden en heb al tijden geen last meer van mijn darmen en benen als ik me er goed aan houdt.

Soms ga je toch weer de fout in, omdat op veel voedingsmiddelen niet alles wat erin zit beschreven staat en ik mag b.v. geen vanille, maar aroma's kunnen ook vanille zijn, en ik mag geen koemelk, maar dit is niet altijd te vermijden.

Maar ik ben blij dat ik weet waarvoor ik moet oppassen en voel me hierdoor goed.

MS