

Mijn verhaal

Mijn klachten waren: dyslexie, ADHD -achtige klachten en bewegingsdrang, restless legs, concentratiestoornis, psychiatrische klachten w.o. relatief korte spanningsboog en snel geïrriteerd zijn en confronterend gedrag hebben / altijd overal tegen in willen gaan en snel boos worden, malen in het hoofd van gedachten / vast in het hoofd zitten door de continue gedachten, weinig tot geen zelfvertrouwen hebben, faalangst hebben, spierklachten vooral hamstring klachten hebben, pijn en zwaar gevoel in de hielen hebben en aanraking doet dan pijn en heeft hiervan veel last bij het sporten, obstipatie klachten en moeizame kunnen ontlasten.

Lodewijk, jongen van 11 jaar verteld zijn verhaal in zijn eigen woorden:

Mijn moeder had een afspraak gemaakt bij dokter Vink omdat zij dacht dat ik misschien door anders te eten van mijn dyslexie af kon komen.

Ik heb eerst bloed geprikt om te kijken of ik dingen niet mocht eten. Toen ik de uitslag kwam bespreken heb ik ook voor het eerst van mijn leven naalden in mijn lijf gehad! Dat vond ik super spannend. Toen ik daar was moest ik vertellen waarom ik er was. Nou ja, dat vond ik nog steeds onzin, maar de dokter keek naar mijn tong en zag dat ik veel te weinig water dronk. Daarom had ik bijvoorbeeld last van mijn hamstring bij het sporten. Zij vroeg ook aan mij hoe ik de letters zag staan. Toen zei ik: 'gewoon'.

Maar toen heeft ze acupunctuur naalden bij mij ingezet in mijn hele lichaam en ook bij een van mijn ogen gezet en toen zag ik na ruim 1 uur met de naalden in liggen opeens dat de letters recht stonden! Dus eigenlijk stonden ze eerst scheef en ook hadden de letters hele andere vormen voordat ik die acupunctuur naalden in kreeg, de letters waren gebobbeld en in elkaar gedrukt als of er wind tegen aan blaast. Toen heeft ze snel ook het andere oog gedaan en zag ik de letters opeens heel anders, ze stonden nu ook recht met dat oog. Sindsdien kan ik goed concentreren, goed lezen, sneller lezen en schrijven en heb ik een heel goed resultaat op school. Vaak haal ik nu het maximale cijfer voor mijn werkjes en toetsen op school.

Ik moet veel meer water blijven drinken anders komen er weer veel afvalstoffen bij mijn ogen en dat is niet goed voor mijn dyslexie. Ook moet ik andere dingen eten. Zo mag ik geen tarwe meer en eet ik kamutbrood. Friet van aardappelen mag ook niet, want ik mag geen aardappels. Dat vind ik wel heel moeilijk. Ik kan mij er niet altijd aan houden. Maar ja, ik hoef ook geen bloemkool meer te eten en gelukkig mag ik wel oliebollen zonder tarwe. Maar wat ik niet mag eten is anders dan voor anderen, want iedereen is uniek. Dus wat ik niet mag, mag iemand anders misschien wel eten.

Mijn moeder moet ook anders eten. Zij mag weer andere dingen niet die ik wel mag hebben en andersom. Mijn vader wordt er gek van, want hij moet de boodschappen doen ☺ ☺.

Ook kan ik beter naar het toilet, ik heb geen last meer van verstopping (obstipatie) en kan elke dag zonder moeite mijn ontlasting doen. Ik heb dan ook maar weinig toiletpapier nodig, dat blijkt ook door goede voeding te komen.

Een goed voorbeeld van mijn meer zelfvertrouwen en geen faalangst meer hebben vind ik de hockey wedstrijd van gisteren, ik heb 5 doelpunten gemaakt 3 uit een strafcorner en 2 uit een actie, dit is heel goed want dat kon ik eerst niet. Ik kan dus ook dat veel beter, ook heb ik geen pijn meer in mijn

hielen en kan ik goed lang lopen en rennen, dat kon ik eerst niet. Ik moest daarom altijd apart trainen, omdat ik niet zo lang kon lopen en rennen op de trainingen en fysiotherapie hielp niet.

Ik vind de acupunctuur behandelingen geen pijn doen en het heeft veel en goed resultaat en het dieet is soms wel moeilijk maar er zijn toch nog veel lekkere dingen mogelijk, dus ik ga voor altijd goed mijn dieet doen. Dit wilde ik jullie vertellen.

Moeder van Lodewijk van 11 jaar:

Bij onze middelste zoon is er 2 jaar geleden dyslexie geconstateerd. Enige tijd geleden maakte zijn leerkracht ons er op attent dat het hem opviel dat Lodewijk zich steeds moeilijker kon concentreren. Hij vroeg ons om toch eens te laten onderzoeken of er geen sprake zou zijn van ADHD of iets in dit spectrum. Wij hadden zelf tijdens een vakantie gemerkt dat als er eenmaal een onderwerp in zijn hoofd 'vast zat', hij er heel moeilijk van kon loskomen en er maar over door bleef malen in zijn hoofd.

Voordat wij de gang naar de psychiater wilden maken, wilden wij graag later onderzoeken of we een oplossing voor zijn klachten konden vinden in het eten van juist voedsel. Ik heb zelf na een diagnose, bij Medisynx het BASIS onderzoek, een intolerantie test naar voeding laten doen en met de uitslag een veranderd eetpatroon gekregen, waardoor ik mij sindsdien aanzienlijk beter voel.

Gezien de klachten van Lodewijk hebben wij ook bij hem een Medisynx BASIS onderzoek, een bloedtest laten doen in combinatie met acupunctuur. Een allereerste constatering was dat Lodewijk veel te weinig water dronk en dat er zich afvalstoffen in zijn lichaam ophoopten. Met name in het gebied rond zijn ogen bleek dit het geval te zijn.

Hij kreeg een acupunctuur- behandeling waarbij hij acupunctuur naalden over het gehele lichaam en rond zijn ogen kreeg en aan het einde van de behandeling werd direct duidelijk dat Lodewijk letters eerst 'scheef' zag en nu recht. Een enorm effect dat we niet hadden durven hopen. Inmiddels eet hij nu 2 maanden volgens de aangegeven 'groene lijst' (klasse 0) en proberen wij de 'oranje' en 'rode' (klasse 2 en 3 en 4) producten te mijden. Dit kost in de praktijk wel moeite, vooral ook omdat je als een moeder een kind niet graag iets ontzegt.

Gelukkig kunnen we veel goede voeding voor hem vinden in de winkel en zijn we creatief geworden met het maken van nieuwe recepten en kookwijzen, voorbeeld is dat we nu batate (zoete aardappel) in rijst olie in plaats van frietjes in arachide olie (pinda olie) eten, en dat is net zo lekker.

Wij hebben echter al wel gemerkt dat Lodewijk zich veel beter voelt als hij bepaalde producten niet binnen krijgt. Hij ervaart dat zelf gelukkig ook en kan echt spijt uiten op het moment dat hij toch in de fout is gegaan. Het voldoende water drinken blijft voor ons wel een aandachtspunt. Op school gaat het inmiddels ook stukken beter. Concentratie is enorm verbeterd en ook heeft hij minder last van zijn dyslexie. Kortom wij zijn erg blij met de diagnose en behandeling.

