

## Mijn verhaal

Betreft resultaten Medisynx

Reden onderzoek op voedsel intolerantie (AGA)

**Okt 2010.**

**Belangrijkste reden:**

toenemende allergie (neusloop, volle holtes).

Toenemende allergische reacties op steeds meer producten, stuifmeel of grassen

Steeds vaker griepachtige verschijnselen, regelmatig een paar dagen plat.

Geen weerstand.

Onrustige darmen / Winderigheid

Onregelmatige en wisselende stoelgang

Stemmingswisselingen

**Februari 2011:**

Conclusie na 4 maanden dieet houden.

Vanaf mijn babytijd heb ik problemen gehad met uitslag en andere allergische reacties.

Waarschijnlijk heeft voeding daarin een cruciale rol gespeeld. Dat kan ik nu wel concluderen.

Bij aanvang van het dieet voelde ik me al heel snel beter, fitter. Na een paar weken leek mijn lichaam te reageren door juist hele erge allergische reacties, doodvermoeiend. Een acupunctuurbehandeling maakte daar een eind aan.

Ik voel me nu veel beter, alerter, actiever, geen allergische reacties, tenzij ik zelf iets binnen krijg wat op mijn "verboden" lijst staat. Deze reactie verdwijnt veel sneller dan voorheen.

Geen griep of griepachtige verschijnselen. Stemming is stabiel positief. Ik slaap goed, wordt uitgerust wakker.

Hoewel ik een redelijke conditie had is dit alleen maar toegenomen. Na inspanning weinig last van heupen, wat ik eerst wel had.

Voor mij is vooral de broodmaaltijd verandert. Het zelf brood bakken en uitkijken wat erop kan, vind ik wel een gedoe maar ik heb het er wel voor over.

Achteraf merk je pas hoeveel invloed voeding heeft en als je lijf druk is met verteren wat het niet kan verteren, blijft er weinig energie over. Integendeel, het maakte alleen maar zieker.

Het bloedonderzoek en 3 x acupunctuur was even een investering.

Wat ik ervoor terug heb gekregen aan vitaliteit is niet te betalen!