

Mijn Verhaal:

Ik kan me niet anders herinneren dan dat ik altijd last had van vele verschillende klachten. Al jaren last van: blaasontstekingen/ chronische cystitis, migraine, fibromyalgie, bronchitis en rugklachten.

Ik ben een vrouw van 58 jaar maar voelde me toch zeker een vrouw van 68 jaar. Zo veel vermoeidheid, gewoon een lijf dat niet meer mee wilde werken met de gewone dingen van de dag.

Ik heb jaren geleden een nekhernia gehad waar ik aan geopereerd ben en waar ik dan ook nog klachten aan over heb gehouden zoals: stijve nek en zware schouders.

Zo alles bij elkaar maakte dat ik een regelmatige bezoeker was van huisarts en specialist.

Door een vriendin (die ook patiënt is) kwam ik bij Medisynx dokter Vink terecht. Door middel van een bloedonderzoek weet ik nu wat voor voedingsintolerantie ik heb. Het eerste begin is lastig, omdat er zoveel diverse stoffen in voedingsmiddelen verstopt zitten, kun je er daardoor ook snel de fout mee ingaan. Maar al doende leer je om beter op te letten en goed te lezen wat er vermeld staat op de verpakking.

Nu 1 jaar later, kan ik toch zeker zeggen dat het me al veel goeds gebracht heeft.

Geen migraine meer, geen pijn in handen en voeten meer, geen blaasontstekingen meer totdat ik met mijn voeding een foutje maakte en mijn blaas direct ging opspelen, een blaasontsteking was dus uiteindelijk het resultaat. Dit was voor mij dan ook zeker een bevestiging dat het werkt en dat het “zeer” belangrijk is te leven naar de lijst met voedingsmiddelen en je daar dus stipt aan te houden.

Aangezien ik jarenlang diëten volgde was het voor mij een moeilijk besluit om hier mee aan de gang te gaan.

Nu terug kijkende naar het verleden is het mij dan ook zeker voor honderdprocent meegevallen. Het laten staan van voor mij een heerlijk stukje kaas is lastig, maar zeker niet “te” lastig als ik kijk naar het effect wat het mij geeft. Melkproducten geven mij onmiddellijk last van mijn longen, dus is het laten staan ook minder moeilijk omdat je weet wat het met je doet.

Uiteindelijk is het voor iedereen weer anders en is de lijst persoonsgebonden.

Ik hoop dan ook van harte dat een ieder die dit leest, zichzelf dit als cadeau'tje zou willen geven. Je gezondheid terugkrijgen via voeding, hoe simpel kan het zijn!!!!