

Het bewijs dat Medisynx werkt

Ben een vrouw van net 60 jaar.

Mijn hele leven heb ik al van alles en nog wat gehad. Mocht als kind geen melk en waarom niet, ik weet het helaas niet, heb het nooit meer na kunnen vragen.

Had als jongere een "spastische" dikke darm, veel gewrichtsklachten, te trage schildklierwerking, was te dik, vaak middenoorontsteking, galstenen, lage rugklachten, gevoelig voor kou/licht/warmte, maar gek genoeg nooit echt ziek in bed. Was wel altijd moe en deed alles op wilskracht.

Naarmate ik ouder werd kwamen er steeds meer klachten bij.

De klachten van de laatste tijd waren:

OSAS = AHI > 30 = 40 (ernstige slaap apneus), Costochondritis (een reumavorm), een verdikke hartspier, maag- en maagzuurproblemen, Lichen Sclerosus (een erg vervelende huidaandoening), Artrose in handen, knieën, heupen en voeten, slijmbeursontsteking in rechter schouder, pijn in de onderrug SI-gewricht en rechterheup, symptomen van Fibromyalgie (volgens de Reumatoloog, maar dat is het niet zegt ze), Cholesterol waardes te hoog, Hormoonstelsel één chaos, opvliegers dag en nacht, bekkenbodem verzakt met alle gevolgen van dien, bloeddruk veel te hoog, opgezwollen maag en buik, veel flatulentie, totaal geen energie, stress gevoelens, behoefte aan rust, vergeetachtig, woorden komen er soms raar uit, pijn aan buitenkant ellebogen, jeuk onder de neus, jeukende ogen gevoelige tandhalzen, soms ineens niet meer kunnen slikken, pijn door tocht, enz.

Kortom altijd wel wat. Altijd verschrikkelijk moe, maar nooit ziek in bed.

Allerlei bloedonderzoeken gedaan maar er werd niets gevonden, het bleef een raadsel.

Totdat ik via een kennis met mevrouw Vink in aanraking kwam.

Bloedonderzoek gedaan, alle 4 "platen" en acupunctuur gehad.

Uit het bloedonderzoek kwam naar voren dat ik mijn hele leven verkeerde dingen heb gegeten en dat terwijl ik de laatste jaren heel bewust alleen maar Biologisch at en altijd E-nummer zo veel mogelijk vermeid, alles vers, enz. Ook was ik absoluut geen snaaijer.

60 jaar lang at ik wel gluten, wel melkproducten en wel soja, hetgeen ik nu absoluut niet meer mag hebben. Van de +/- 400 voedingsstoffen verdraag ik er 33% niet en dat is veel. Ook kwam er uit de test dat ik vrij hoog Candida Albicans heb (een schimmel die in het darmstelsel hoort maar soms als het te erg is uitwijkt naar het bloed) en dat is ook een heel lastig probleem.

Jarenlang hebben bij mij dus alle alarmbellen gerinkeld in de vorm van klachten en auto-immuun aandoeningen en de dokters maar niets in de gaten hebben omdat ze daar (voedselintolerantie) niet op getraind zijn.

Maar zo zie je maar weer, ook al is het nog "zo biologisch en gezond", als je lichaam het niet verdraagt, moet je het vooral niet eten.

Enfin, vanaf het moment dat ik volgens de toegestane voedingslijst ging eten veranderde alles.

- Elke dag viel ik 3 ons af (leuk bijverschijnsel als je te dik bent) tot er na 10 weken 11 kilo af was en daar bleef het op. Weeg nu 58 kilo, lengt 1,59 cm en dat is een BMI groen.
- Het wijntje is niet meer nodig, geen behoefte meer en de hele dag aan eten denken en dat ook doen, is ook over.
- De energiewaarde ging met sprongen omhoog.
- De bloeddruk is nu meestal onder de 120/80 en dat zonder medicijnen (was 220/110).
- De verdikking van de hartspier zal dan ook verdwijnen zei de cardioloog.

- Volgens mij zijn de slaap apneus weg dankzij de juiste voeding en het gewichtsverlies.
- De Costochondritis was vrijwel weg maar is helaas door omstandigheden (kou en stress) weer iets op gaan spelen.
- De maag- en maagzuurproblemen zijn er ook nog wel maar dat komt door de Candida Albicans en die aanpakken duurt nog wel zo een 2 jaar met het Medisynx 4 Stappen Plan.
- De Lichen Sclerosus is rustig en breidt zich gelukkig niet uit en de verwachting is dat dit ook gaat verbeteren.
- De Artrose voel ik veel minder, geen pijn en geen bewegingsbeperking meer.
- De Cholesterol waardes zijn perfect zonder medicijnen.
- Ik ben minder vergeetachtig
- De meeste klachten zijn sterk verminderd of verdwenen.

Kortom ik heb een 2^e leven gekregen dankzij het weglaten van voedingsstoffen die ik niet verdraag.

Binnen mijn gezin en familiekring bleek trouwens na onderzoek dat er inmiddels 5 zijn die geen gluten- en melkproducten mogen en allen knappen op dankzij het niet meer eten van de voor hun verkeerde voedingsstoffen.

Wat wil een mens nog meer, niets toch of ja toch, meer wetenschappelijke erkenning voor het werk van mevrouw Vink, ze verdient het.