

## Mijn eigen verhaal

Vrouw 45 jaar

Mijn aandoeningen en klachten waren: van heftige stemmingswisselingen tot perioden van ernstige depressiviteit en Post-Natale depressie, psychische verkeerde beeldvorming waardoor kleine ruimten lijken als of ik in een grote kathedraal was en alles verder weg leek te zijn en dat maakte me heel onrustig en angstig en mentaal onzeker, Gegeneraliseerde Angst Stoornis (GAS), ik voelde me zeer ernstig gestresst en hyper (ADHD) voelen en kon niet zitten en moet aan de gang blijven gaan zoals huishoudelijk werk doen, veel uren blijven sporten tot wel 2 uur per dag , totaal chaotisch zijn in denken en handelen, dwangmatig gedrag ik moet altijd van alles maar ik denk dat het nodig is, eet graag en heel veel en had overgewicht (94-96 kg / lengte 180 cm), fatigue / ernstige vermoeidheid ook als ik niks doe of uit bed kwam was ik al doodmoe en uitgeput, kon ook niet sporten, stijve onderrug / lumbago, pijn in de knieën (vooral binnenkant), pijn schouder en schouderblad/scapula, pijnlijke bulten in nek achter, overbelasting van de rechter onderarm, mouche voulants zien, eczeem onder de oksels en eczeem op buik rondom de navel, droge huid, MDL klachten, heftige buikpijnen in gehele buik, opgeblazen buik, winderigheid / flatulence, ontlasting 3 keer per dag afwisselend diarree en obstipatie, prikkelbare darm syndroom (PDS / IBS) vaginale witte vloed/leukorrhea, schimmel infecties, loopneus / rhinitis allergische reacties, nachtzweeten.

Mijn leven was zwaar, en ik liep als kind al bij de psychiater, medicijnen hielpen niet, ik kwam steeds verder in de put en werd steeds depressiever.

Met deze hele lijst aan aandoeningen en klachten kwam ik bij de praktijk van Medisynx in Westervoort, omdat ik van mijn man erover had gehoord. Dit was in december 2007, ik heb het gelijk de volgende dag bloed laten afnemen en het bloedonderzoek laten doen (BASIS onderzoek) naar voedingsstoffen en kreeg 1x een speciale acupunctuur behandeling en voelde me gelijk beter worden en was eigenlijk euforisch over het resultaat het was als een WOW effect en kon bijna niet geloven dat dit kon gebeuren. Ik voelde me al direct na de behandeling psychisch veel evenwichtiger en niet meer zo depressief. Na 3 weken, januari 2008, was mijn eczeem gelijk al minder geworden. De stijfheid van mijn nek en onderrug was helemaal weg al na 1 behandeling, ongelooflijk maar waar. Dit was zo hoopvol want mijn leven was zo zwaar.

Na 3 maanden, maart 2008 waren alle klachten weg en voelde me fantastisch en sterk, psychisch was ik een andere mens geworden ik zie alles meer in een geheel en niet meer als losse brokjes en alles is eenvoudiger, en minder chaotisch en hectisch, en voelt het alsof ik meer grip heb op mezelf en hoe ik me voel. Ik kan nu makkelijker bij mijzelf blijven, maar zolang ik mij aan mijn eigen dieet houd! Want doe ik dat niet dan val ik terug in mijn problemen en klachten en weet ik gelijk weer dat ik dit nooit meer moet doen.

Tot 2011 heb ik totaal 6 acupunctuur behandelingen nodig gehad omdat ik terugviel door foute voeding, omdat er zo nu en dan toch foute voedingsstoffen binnen had gekregen zoals kruiden koriander en vanille en zwarte peper want dat zit al gauw ergens in als je buitenshuis eet. Thuis eten gaat altijd goed. Als ik op vakantie ga dan maak maar gelijk een afspraak voor een acupunctuur reset behandeling gelijk na de vakantie, zodat ik niet lang ziek hoeft te blijven.

Inmiddels zijn ook mijn man en kinderen met deze behandelingsmethode behandeld en de kinderen hebben een hele moeilijk en lastige uitslag en alleen als ik me goed voel dus aan mijn dieet houd ben ik in staat om hun dieet goed te laten gaan en de goede voeding te geven en de kinderen dan weer beter zijn en als ik dan hun dieet niet kan volhouden dan voel ik mij hier heel erg schuldig daarover.

Ik zie mijn toekomst dat we er ons allemaal aan het dieet gaan houden en dat we een harmonieus gezin zullen zijn en goed gezond en dat vind ik heel fijne gedachte.

Ik vind de behandelingsmethode daarom soms lastig als ik buitenshuis ben maar zo belangrijk om te blijven volgen en houd de maaltijden eenvoudig en praktisch. Ik sta nu anders in het leven en denk op een andere wijze over eten, dat soberder eten ook goed en lekker kan zijn en tevreden gevoel kan geven. Het eten is niet alleen maar een genotmiddel maar minder sausjes, kruiden, kant-en klaar kan ook heel lekker zijn. Ik vind ook dat mijn smaak verandert is. Ik vind makreel op brood nu heel erg lekker en voldaan en kan nu afvallen zonder honger te hebben. Ik heb minder zoetbehoefte en ook hoef ik niet meer zo veel knoflook en kruiden te hebben in mijn maaltijd.

Ik ben dus erg blij en tevreden met deze behandelingsmethode van Medisynx.