

Mijn verhaal

Man 62 jaar, chronisch klachten van nierstenen, maag- en darmklachten, darmkolieken, afwisselend obstipatie en diarree, chronisch verstopte buis van Eustachius en hierdoor druk in het oor, terugkerende longontstekingen (pneumonia) door streptococcon en daardoor vaak antibiotica kuren moeten volgen, jeuk in de oren vooral rechter oor en hoge piep in het oor (tinnitus), ernstige vermoeidheid bij vlagen (fatigue), mouche volants, zwart-grijze wolkjes voor de ogen zien, hartritme stoornissen (arrhythmias), prostaat vergroting (hyperplasie van de prostata), schimmelnagels op de tenen, hoofdpijn vanuit de nek, stress gevoelig, moet s'middags een dutje doen, artrose in nekwervels, vaak slecht humeur en snel geïrriteerd.

Sinds een aantal jaren heb ik nierstenen, die eerst middels de niersteenvergruizer werden behandeld maar later zulke harde nierstenen zijn geworden dat ze alleen nog operatief konden worden verwijderd. Maar alle behandelingen konden niet voorkomen dat nieuwe nierstenen bleven worden komen, de oorzaak werd niet gevonden.

Ik heb allerlei diëten gevolgd, van oxaalzuur vrij dieet tot eiwit beperkt dieet en koolhydraat beperkt dieet, niets hielp want de nierstenen bleven komen.

In het voorjaar van 2010 had ik weer een niersteen van ruim 2,2 centimeter en hoorde via via dat de kliniek Medisynx in Westervoort een behandelingsmethode had ontwikkeld waarbij de nierstenen en oplossen en uitgescheiden worden via de urine weg (simpel uit te plassen) en dat Medisynx een onderzoek doet naar voedingsstoffen zodat je weet wat je wel en niet mag eten en zo er geen nieuwe stenen meer aangemaakt gaan worden. Dit klonk als muziek in de oren, dit zou de oplossing voor mij zijn.

Nadat ik contact had gelegd met Medisynx mocht ik in behandeling komen en heb ik bloed laten afnemen en werd het onderzocht in hun eigen laboratorium. Dit heet het Medisynx BASIS onderzoek naar 360 voedingsstoffen, want ik heb maar gelijk het meest uitgebreide onderzoek gedaan.

Op het eerste consult kreeg ik ook acupunctuur, speciale acupunctuur zoals deze door Medisynx zelf is ontwikkeld en geen standaard acupunctuur is, ook kreeg ik Chinese kruiden mee die de nierstenen gaan oplossen. Ik was erg benieuwd want dit klonk heel erg mooi.

Ik heb een redelijk te doen dieet, ik mag geen broccoli, knolselderij, komkommer, ui, ijsbergsla, vanille, een aantal koemelk producten niet maar wel harde Hollandse kazen en roomboter, amandel, gist, cashew noot en ananas en nog vele andere voedingsstoffen. Ook was mijn Candida Albicans titer hoog en dat maakt het allemaal nog gecompliceerder want dat is echt een monster.

Candida Albicans is een schimmel die leeft in onze darm, maar zolang het door goede darmbacteriën wordt tegengehouden kan het niet uitgroeien tot een groot aantal. Als je zoals ik vaak antibiotica hebt gehad, dan worden deze goede darmbacteriën ook gedood en kan de Candida Albicans dus helemaal zich uitbreiden door de darmwand heen het lichaam in en zo tot allerlei klachten leiden.

Ik heb gemerkt dat deze Candida Albicans mij helemaal beïnvloed lichamenlijk maar ook vooral geestelijk (mentaal en psychisch), ik voelde mij heel snel geïrriteerd maar ook vooral depressief en down. Dat komt omdat zo legde dokter Vink mij uit omdat de Candida Albicans histamine kan aanmaken en ook een stof die een antagonist (dus tegengestelde) stof is van serotonine. Serotonine

is je gelukzaligheidshormoon, als je dus niet voldoende van dit hormoon in je lichaam hebt wordt je somber en zelfs depressief. Dat komt dus door verkeerde voedingwant daar groeit deze schimmel op.

Soms was ik net een junky op zoek naar zoetigheid en verboden etenswaren. Dokter Vink had me echter heel goed uitgelegd dat ik deze problemen zou kunnen gaan krijgen, want meer van haar patiënten hadden hier erge last van gehad. Nou en of dat was helemaal waar. Maar met mijn dieet, geen suiker en geen zoetigheid, geen alcohol en met daarbij de speciale kruiden en supplementen kreeg ik de Candida Albicans na 22 maanden weg. Ik was bevrijd van dit monster en voelde mij heerlijk en gelukkig.

Al snel voelde ik me beter worden, ik had geen klachten meer, mijn ontlasting was normaal en elke dag en mijn niersteen werd steeds kleiner zo was te zien op de foto. Bijzonder was dat op de echo foto te zien was dat eerst de randen van de niersteen vager werden en dan 1 maand later ook kleiner was geworden tot 1.1 cm (was 2.2 cm, dus 1.1 cm in 6 maanden) , dus eigenlijk zag je de niersteen “gewoon “oplossen.

De uroloog was heel erg verbaasd van dit resultaat en blij voor mij.

In december 2010 voelde ik bij het plassen “iets” door de plasbuis heen komen en hoorde ik – tok- in de toilet en zag ik dat er een klein steentje in de toiletpot lag, de niersteen was eruit. Ook daarna zag ik elke dag een beetje gruis meekomen en was ik verlost van de pijn in de nierstreek en mijn rug!

Nu is het zomer 2011 en heb ik geen nieuwe nierstenen meer gekregen en voel ik mij op en top gezond en ben ik geheel klachten vrij. Ik heb heel veel energie en hoef geen dutje meer te doen op de dag en voel ik mij minstens 30 jaar jonger en het grappige is dat iedereen dat ook zegt, dat ik er jonger en gezonder uit zie!

Ik schreeuw mijn blijheid van de daken en vertel het aan iedereen en ook zij hebben inmiddels deze zelfde goede ervaring en dat maakt mij nog meer blij.

Mijn PSA waarde is nu gedaald van 10.2 naar 2.8 en dat is een waarde van een jonge man!

Het is dus waar, nierstenen kunnen worden behandeld met de Methode Medisynx en jammer genoeg doet mijn uroloog nog niets met deze belangrijke informatie omdat hij wetenschappelijk onderzoek moet afwachten. Tja en dat gaat natuurlijk nog jaren duren, dus daarom heb ik mijn eerlijke verhaal geschreven, want dan kunt u nu al beter worden, u hoeft geen nierstenen te hebben.

Ik ben actief lid bij het VIDA patiënten Platform en we hebben mijn verhaal en die van andere niersteen patiënten en ander nier aandoeningen zoals urine-incontinentie, urge-incontinentie, continue aandrang tot urineren hebben ook wel blaaspijn genoemd (interstitiële cystitis) patiënten al bij de Nierstichting neergelegd, maar helaas zij doen er niets mee.

Daarom heb ik u eerlijk willen informeren, u kunt dus zeker wel iets aan deze aandoeningen doen!